



Eckdrift 43-45  
19061 Schwerin

**E-Mail**  
stadtwerke-schwerin  
@swsn.de

**Zentrale**  
Telefon 6 33 0  
Fax 6 33 11 11

**Störungsdienst**  
Telefon 6 33 42 22

**Service-Hotline**  
Telefon 6 33 14 27  
**E-Mail**  
kundenservice@  
swsn.de

**Privatkunden**  
Fax 6 33 14 24

Eckdrift 43 - 45  
Öffnungszeiten:  
Mo. 8 bis 18 Uhr  
Di. 8 bis 18 Uhr  
Mi. 8 bis 14 Uhr  
Do. 8 bis 18 Uhr  
Fr. 8 bis 14 Uhr

Mecklenburgstraße 1  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Do.  
9 bis 18 Uhr  
Fr. 9 bis 16 Uhr  
Sa. 9 bis 12 Uhr

**Geschäftskunden**  
Telefon 6 33 12 83  
Fax 6 33 12 82

**Hausanschlüsse**  
Anschlussbearbeitung  
Telefon 6 33 35 90  
bis 6 33 35 95  
Fax 6 33 35 96

Leitungsauskunft  
Telefon 6 33 35 27  
Fax 6 33 35 21

**Kommunikation/  
Presse**  
Telefon 6 33 12 92

**Besichtigung  
von Anlagen/  
Schulinformation**  
Telefon 6 33 11 90  
Fax 6 33 12 93

**Stadtwerke im  
Internet:**  
www.stadtwerke-  
schwerin.de  
www.swsn.de

Mit dem Segway auf Streife

## Elektroroller der Polizei lässt Besucher der BUGA staunen

Schwerin • „Darf ich auch mal fahren?“ ist wohl die häufigste Frage, die die Polizisten der BUGA-Wache hören, wenn sie mit ihrem Segway über das Gelände der Gartenausstellung fahren. In Zusammenarbeit mit den Stadtwerken Schwerin wurde der Elektroroller angeschafft. So sind die Polizisten während der Bundesgartenschau besonders besucherfreundlich unterwegs.

„Eine Probefahrt können wir den Besuchern der BUGA natürlich nicht anbieten“, so der Polizeihauptkommissar und Leiter der BUGA-Wache, Karsten Blockus. „Unser Segway verfügt über eine Sonderausstattung, die nur im Polizeidienst vorgesehen ist.“ Ähnlich wie ein Funkstreifenwagen verfügt der Segway über Blaulicht und Sirene. Er ist für die Fahrt auf dem BUGA-Gelände und im öffentlichen Raum zugelassen.

Jeden Tag sind die BUGA-Polizisten mit dem etwas eigentümlich anmutenden Gefährt unterwegs. „Der Segway ist für uns hier ein ‚Türöffner‘ zu den Besuchern. Viele fragen nach, wie das Fahren funktioniert oder wollen ein Foto machen. So kommen



Polizeiobermeister Daniel Beigang wird bei seiner Fahrt mit dem Segway häufig von Besuchern angesprochen, wie hier von Familie Lau aus Weimar Foto: cj

wir mit den Besuchern ins Gespräch und können leichter helfen, wenn mal Probleme auftreten sollten.“

Das Fahren mit dem bis zu 20 Kilometer pro Stunde schnellen Gefährt ist einfach zu lernen. Der Fahrer steht zwischen zwei nebeneinander angeordneten Rädern auf einer Plattform und kann sich an einer Lenkstange festhalten. Ein Computer hält das Fahrzeug automatisch im Gleichgewicht. Der Segway beschleunigt, wenn sich der Fahrer nach vorne lehnt. Ein Schwen-

ken der Lenkstange nach rechts oder links bewirkt die Kurvenfahrt. Das Gerät wird mit Elektromotor betrieben und hat eine Reichweite bis zu 40 Kilometern. Durch den Anschluss an eine Steckdose wird der Akku aufgeladen.

Auf der BUGA wird der Segway eingesetzt, wenn nicht zuviel Besucherandrang herrscht. Durch die leicht erhöhte Position kann das Gelände gut überblickt werden. Ob die Polizei den Roller auch nach der BUGA weiter nutzt, wird derzeit geprüft. cj

Ab 16. September neue Fotoausstellung im Foyer der Stadtwerke

## Motive mitten aus dem Leben

Schwerin • In der Reihe „Kunst im Foyer“ präsentiert Fotografenmeisterin Sabine-Renate Wegener erstmalig ihre neue Fotoausstellung „Impuls und Resonanz“ in den Räumen der Stadtwerke am Eckdrift. Interessierte sind zur feierlichen Eröffnung am Mittwoch, dem 16. September, 16 Uhr herzlich eingeladen.

Ist Sabine-Renate Wegener mit ihrem Fotoapparat unterwegs, betrachtet sie scheinbar banale Dinge aus einem neuen Blickwinkel. Mit der Liebe zum Detail

bannt sie interessante Betrachtungen auf Zelluloid und hinterfragt dabei gewohnte Betrachtungsweisen.

So erwarten den Besucher in der neuen Ausstellung 40 Fotografien mit Motiven, die ihm im täglichen Leben begegnen, Impulse geben und bewusst oder unbewusst Interesse wecken. Die Eröffnungsfeier am 16. September wird musikalisch begleitet. Die Fotos sind bis zum 30. Oktober jeweils von Montag bis Freitag zu den Öffnungszeiten im Foyer kostenfrei zu besichtigen. cj



Interessante Betrachtungen können Besucher der Fotoausstellung entdecken Foto: Wegener

5. Malaktion startet

## Kleine Künstler sind wieder gefragt

Schwerin • Am 4. September startet bereits zum fünften Mal die 1. Klasse-Malaktion der Schweriner Stadtwerke. Alle Erstklässler sind aufgerufen, ihre Ideen zu den Themen Wasser und Energie auf Papier zu bannen. Die Eröffnungsfeier findet dieses Jahr in der „Grünen Schule“ auf dem BUGA-Gelände statt. Hier können sich die kleinen Künstler erste Anregungen holen. „Wir würden uns freuen, wenn sich wieder viele Klassen aus Schwerin und dem Umland an unserer Malaktion beteiligen und sind schon ganz gespannt auf die kreativen Einsendungen“, so Ute Becker, Leiterin Unternehmenskommunikation bei den Stadtwerken. cj



Immer mehr Schweriner Kunden entscheiden sich für das Produkt „citygas vario“

# Gaspreise in Schwerin sinken weiter

**Schwerin • Aufgrund der anhaltenden Entspannung auf den weltweiten Energiemärkten wird Heizen im kommenden Winter deutlich günstiger als in der letzten Heizperiode. Besonders die Gaspreise setzen ihren Abwärtstrend infolge der gesunkenen Ölpreise fort und sorgen für attraktive Angebote.**

Grund für die weiterhin sinkenden Gaspreise ist vor allem die zeitlich verzögerte Wirkung der Ölpreisbindung. Die Gaspreise sind in Deutschland bekanntlich an die Entwicklung der Ölpreise gebunden - allerdings mit einer Verzögerung von durchschnittlich sechs Monaten. „Die Wirkungsweise dieser Bindung spiegelt sich besonders deutlich und zeitnah in unserem Produkt ‚citygas vario‘ wider“, erklärt Karin Peter, Vertriebsleiterin bei den Stadtwerken, „denn die Preise für ‚citygas vario‘ sind sowohl im zweiten als auch im dritten Quartal dieses Jahres schrittweise gesunken.“

Auch zum Beginn der Heizsaison setzen die vario-Preise in diesem Jahr ihre Talfahrt fort. Ab 1. Oktober 2009 sinkt der vario-Gaspreis für einen durchschnittlichen Haushalt mit einem jährlichen Heizgasverbrauch von 20.000 Kilowattstunden nochmals um mehr als 5 Prozent beziehungsweise rund 72 Euro pro Jahr (brutto). „Vor allem wegen der automatisierten Preisanpassung sind inzwischen viele Kunden vom Klassiker ‚citygas best‘ in den Vertrag ‚citygas vario‘ gewechselt“, so Peter. „Eine gute Entscheidung“, findet die Vertriebsleiterin, „denn wer auf ‚citygas

vario‘ setzt, braucht nicht auf gesonderte Preismaßnahmen zu warten. Der vario-Preis ist und bleibt stets marktgerecht - ganz automatisch.“ Aufgrund der sinkenden Preise erkundigten sich bei den Stadtwerken in den letzten Wochen immer mehr Kunden über das vario-Produkt.

Das Besondere an „citygas vario“ sind die im Vertrag verankerten Preisanpassungsformeln für den Arbeits- und den Grundpreis. Diese orientieren sich an der Entwicklung der Heizölpreise und der Entgelte für die Nutzung der Gasnetze. Die vario-Gaspreise werden also nach festen Regeln vierteljährlich an die Marktsituation angepasst - ganz transparent und für jedermann nachvollziehbar. Die jeweils aktuellen Gaspreise sowie die

Berechnung anhand der vereinbarten Formeln können alle vario-Kunden vorab im Internet unter [www.stadtwerke-schwerin.de](http://www.stadtwerke-schwerin.de) in der Rubrik Gas/Produkte & Preise nachlesen oder beim Kundenservice erfragen.

Für alle, die Planungssicherheit vorziehen, haben die Stadtwerke ab 1. Oktober mit dem Produkt „citygas fix“ ein attraktives Festpreisangebot für die Gasbelieferung bis 30. September 2010 parat. Da die Verfügbarkeit des Produkts begrenzt ist, ist jedoch eine schnelle Entscheidung gefragt. Mehr Informationen und Beratung hierzu und zum Produkt „citygas vario“ erhalten Interessenten unter Telefon (0385) 633 12 83, in den Kundencentern der Stadtwerke sowie unter [www.stadtwerke-schwerin.de](http://www.stadtwerke-schwerin.de) (Rubrik Gas).



Dank sinkender Gaspreise sparen Stadtwerke-Kunden auch beim Heizen Foto: Stadtwerke



## Ersatz für Glühlampen

Vor allem zwei Produktgruppen stehen als Ersatz für herkömmliche Glühlampen zur Auswahl: Energiesparende Halogenlampen und Kompaktleuchtstofflampen. Energiesparende Halogenlampen sparen bis zu 30 Prozent Energie, Kompaktleuchtstofflampen bis zu 80 Prozent.

## Gut zu wissen

Energiesparende Lampen gibt es in unterschiedlichen Lichtfarben. Die energiesparenden Halogenlampen erzeugen das gleiche Licht wie herkömmliche Glühlampen. Die modernen Energiesparlampen (Kompaktleuchtstofflampen) spenden aufgrund ihrer Funktionsweise ein etwas anderes Licht als die Glühlampe. Daher sollten alle, die „weicheres Licht“ bevorzugen, beim Kauf der neuen Lampe unbedingt auf den Hinweis „Lichtfarbe warmweiß“ achten. Einige Lampenhersteller arbeiten auch schon daran, Kompaktleuchtstofflampen mit noch wärmeren Lichtfarben auf den Markt zu bringen.

## Stromverbrauch

Da energieeffiziente Lampen mit weniger Strom dieselbe Lichtleistung erreichen wie klassische Glühlampen, sollte man beim Kauf auf die neuen, deutlich geringeren Wattzahlen achten. Beispielsweise können herkömmliche 100-Watt-Glühlampen ohne Helligkeitsverlust durch eine 70-Watt-Halogenlampe (klar) oder eine 20-Watt-Kompaktleuchtstofflampe (matt) ausgetauscht werden.

## Produktübersicht citygas



### citygas vario

#### Ölpreisabhängige Preisanpassung

- Heizgas für Verbraucher aus Schwerin und Raben Steinfeld
- Arbeitspreis wird vierteljährlich an die Ölpreisentwicklung angepasst
- Für einen jährlichen Gasverbrauch von 4.001 kWh bis 1,5 Mio. kWh
- Mindestvertragslaufzeit 1 Jahr

### citygas fix

#### Festpreisgarantie

- Heizgas für Verbraucher aus Schwerin und Raben Steinfeld
- Preisgarantie ab 1. Oktober des aktuellen bis 30. September des folgenden Jahres
- Für einen jährlichen Gasverbrauch von 4.001 kWh bis 50.000 kWh
- Angebot gilt, solange der Vorrat reicht

### citygas best

#### Bestpreisabrechnung

- Heizgas für Verbraucher aus Schwerin und Raben Steinfeld
- Durch Bestpreisabrechnung automatische Einstufung in die günstigste Preisstufe
- Für einen jährlichen Gasverbrauch von 4.001 kWh bis 1,5 Mio. kWh
- Mindestvertragslaufzeit 1 Jahr

## Verkaufsstopp der EU

## Abschied von der Glühlampe

**Schwerin • Ab 1. September 2009 tritt das Glühlampen-Vermarktungsverbot stufenweise in Kraft. Dieses hatte die EU zugunsten des Klimaschutzes Ende vergangenen Jahres beschlossen. Vom 1. September an dürfen zunächst keine klaren Glühlampen ab 80 Watt (also auch die in Deutschland gängigen 100 W Glühlampen) mehr in den Handel gebracht werden. Gleiches gilt für sämtliche matte Lampen, die nicht die Energieklasse A besitzen - unabhängig von Stärke und Typ. Ein Jahr später folgen die klaren Glühlampen ab 65 Watt, 2011 Modelle ab 45 Watt und 2012 Glühlampen ab 7 Watt. Die neue EU-Richtlinie bedeutet jedoch nicht, dass zu Hause keine Glühlampen mehr eingesetzt werden dürfen. Sie regelt ausschließlich den Verkauf im Handel. Wer also daheim noch Glühlampen im Einsatz hat, muss diese nicht gleich ersetzen - auch wenn es sich lohnen würde. Zwar sind energieeffiziente Produkte in der Anschaffung teurer, amortisieren sich in den meisten Fällen jedoch schon nach rund einem Jahr durch die deutlich geringeren Energiekosten.**



### Arbeiten in der Johannesstraße

Seit Ende Juli werden in der Johannesstraße die Mischwasser-Kanalisation, die Trinkwasseranschlüsse und Leitungen anderer Versorgunsträger erneuert. Bis Ende September dauern die Arbeiten am 1. Abschnitt Kreuzung Steinstraße bis Johannesstraße 14 an. Ab Anfang Oktober beginnen dann die Kanalarbeiten im 2. Abschnitt bis zur Wittenburger Straße. In den jeweiligen Teilbereichen wird die Straße voll gesperrt sein. Die dort gelegenen Grundstücke sind für Fahrzeuge dann nicht anfahrbar.

**WAG** - Wasserversorgungs- und Abwasserentsorgungsgesellschaft Schwerin mbH  
Eckdrift 43-45  
19061 Schwerin  
**Geschäftsführer**  
Holger Fricke  
Lutz Nieke  
**Telefon**  
(0385) 6 33 15 61  
**Fax**  
(0385) 6 33 15 62  
**E-Mail**  
wag@schwerin.de  
**Internet**  
www.wag-schwerin.de

**SAE** - Schweriner Abwasserentsorgung  
Eckdrift 43-45  
19061 Schwerin  
**Werkleiter**  
Hugo Klöbzig  
Lutz Nieke  
**Telefon**  
(0385) 6 33 15 00  
**Fax**  
(0385) 6 33 17 02  
**E-Mail**  
info@snae.de  
**Internet**  
www.saesn.de



Instandhaltungsmaßnahmen sichern die kontinuierliche Trinkwasserversorgung

## Vorsorge durch regelmäßige Kontrolle

**Schwerin** • Jeden Tag fließt aus den Schweriner Wasserhähnen sauberes Trinkwasser. Um diese Rundum-Versorgung problemlos zu gewährleisten, wird das Rohrnetz durch die Mitarbeiter der Wasserversorgungs- und Abwasserentsorgungsgesellschaft Schwerin mbH (WAG) regelmäßig instand gehalten.

„Ein Hauptgrund für die sichere Versorgung mit Trinkwasser in unserer Stadt sind die zahlreichen Instandhaltungsmaßnahmen, die unsere Mitarbeiter durchführen, um möglichen Schäden vorzubeugen“, erklärt Rohrnetzmeister und WAG-Mitarbeiter Guido Brüggemann. Zu diesen Arbeiten gehören zum Beispiel die planmäßige Auswechslung von

rohrbruchgefährdeten Leitungen, die Prüfung der Funktionssicherheit von Schiebern und Hydranten sowie der Aufbau und die Pflege von Schutzeinrichtungen. Kontinuierlich durchgeführte Rohrnetzspülungen tragen außerdem dazu bei, die hervorragende Qualität des Trinkwassers zu erhalten.

Die Mitarbeiter der WAG legen auf die Kontrolle der Hydranten ein besonderes Augenmerk. Diese müssen schnell aufzufinden und funktionsfähig sein, denn sie liefern der Feuerwehr bei einer Brandbekämpfung das nötige Wasser. Eine rot-weiße und blaue Beschilderung weist darauf hin, dass sich unter der Straße ein Hydrant beziehungsweise ein Schieber befindet. Diese Kennzeichnungen sind überall im Schweriner Stadtgebiet zu finden und dürfen nicht entfernt oder beschädigt werden. Sie geben wichtige Informationen über den genauen Standort des Hydranten und die Größe der jeweiligen Leitung.

Selbstverständlich stehen die WAG-Mitarbeiter auch für alle Fragen und Hinweise aus der Bevölkerung zur Verfügung. Ob Probleme mit dem Hausanschluss, Fragen zur Messstelle oder die Klärung der Verantwortlichkeiten bei der Durchführung von Arbeiten am Wassernetz - die Fachleute helfen gern. Sie sind unter der Telefonnummer (0385) 633 44 27 zu erreichen. *cj*



Die WAG-Mitarbeiter Tom Freitag, Dennis Michel und Guido Brüggemann (v.l.) bei der Kontrolle der Kennzeichnung und Funktionsfähigkeit eines Hydranten *Foto: cj*

WAG setzt auf die regelmäßige Weiterbildung ihrer Mitarbeiter

## Bei täglicher Arbeit ist Fachwissen gefragt

**Schwerin** • Fachkenntnisse auf dem aktuellen Stand, das ist die Voraussetzung für die Arbeit der Mitarbeiter der Wasserversorgungs- und Abwasserentsorgungsgesellschaft Schwerin mbH (WAG), um täglich sauberes Trinkwasser und eine funktionierende Abwasserentsorgung zu gewährleisten. Aus diesem Grund setzt die WAG auf die Weiterbildung ihrer Mitarbeiter.

bildung, um das nötige Spezialwissen zu vermitteln und aufzufrischen.

Auch bei der Kanalreinigung ist Fachwissen unersetzlich, zumal in diesem Bereich sehr teure Spezialtechnik eingesetzt wird. Mit der DWA, der Deutschen Vereinigung für Wasserwirtschaft, Abwasser und Abfall e.V., veranstaltete der Schweriner Wasserversorger und Abwasserentsorger ein Praxisseminar. Mitarbeiter der WAG,

der EURAWASSER Nord GmbH und der Wasser- und Abwasser GmbH Boddenland trainierten gemeinsam, wie sie die zur Verfügung stehende Technik jeden Tag so einsetzen, dass sie den größtmöglichen Nutzen bringen kann. Das Institut für unterirdische Infrastruktur (IKT) führte das Seminar durch, auf dem der Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmern im Vordergrund stand. *Cordula Jess*

Um die Trinkwasserqualität über den gesamten Aufbereitungsprozess hinweg lückenlos nachweisen zu können und die Wirksamkeit von Spülmaßnahmen zu überprüfen, müssen an den Brunnen, in den Wasserwerken, im Rohrnetz der Stadt und an Hydranten neben der planmäßigen Beprobung durch die AQS Aqua Service Schwerin auch durch die Mitarbeiter der WAG regelmäßig Proben genommen werden. Werden diese nicht fachgerecht ausgeführt oder an einer nicht geeigneten Stelle entnommen, können fehlerhafte Ergebnisse auftreten und Probleme angezeigt werden, die an sich gar nicht bestehen. Für die WAG ist es von größter Bedeutung, dass ihre Mitarbeiter die Probenentnahme fachgerecht durchführen können. Daher organisierte das Unternehmen gemeinsam mit der NORDUM Akademie eine Weiter-



Während des Praxisseminars Kanalreinigung wurde die Spezialtechnik der verschiedenen Teilnehmerbetriebe gemeinsam begutachtet *Foto: max*



### Nahverkehr Schwerin GmbH

Ludwigsluster  
Chaussee 72  
19061 Schwerin  
Postfach 15 01 42  
19031 Schwerin

#### Zentrale

Telefon  
(0385) 39 90-0  
Fax  
(0385) 3 97 61 53

#### Kundendienstbüro und Fundbüro

Platz der Freiheit  
Telefon  
(0385) 71 06 35  
Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr.  
09.00 - 13.00 Uhr  
13.30 - 18.00 Uhr  
Mi.  
09.00 - 13.00 Uhr

#### Fahrplanauskunft

(0385) 39 90-222

#### Abo-Service

(0385) 39 90-555

#### Tarifauskunft

(0385) 39 90-666

#### Leitstelle Straßenbahn und Bus

(0385) 39 90-444

#### Service Parken

(0385) 39 90-446

#### Schadens- und Unfallbearbeitung

(0385) 39 90-161

(0385) 39 90-162

#### Internet

www.nahverkehr-schwerin.de

#### E-Mail

info@nahverkehr-schwerin.de

#### NVS Tipp

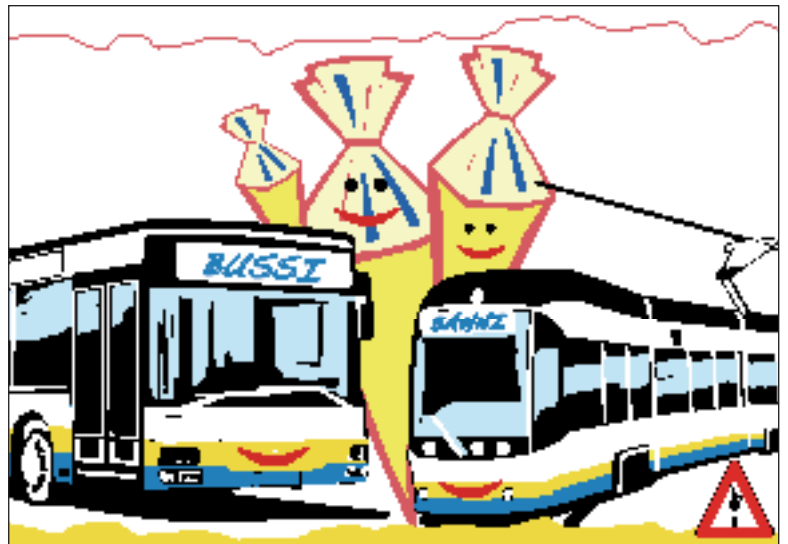
Am 12. Oktober tritt mit dem Ende der Bundesgartenschau der Jahresfahrplan 2009/2010 in Kraft.



## Achtsam auf dem Schulweg ABC-Schützen sind wieder überall in der Stadt unterwegs

Schwerin • Am 31. August startet das neue Schuljahr. Bevor es aber zum ersten Mal alleine zur Schule geht, sollten wichtige Hinweise zur sicheren Nutzung des Schweriner Nahverkehrs verinnerlicht werden.

Schnell vergessen Kinder in ihrem Überchwang, dass es im Straßenverkehr wichtige Regeln zu beachten gibt. Dies gilt natürlich auch für die Nutzung der Busse und Straßenbahnen des Schweriner Nahverkehrs (NVS). „Besonders bei der Überquerung von Straßen und Gleisen vor und hinter den Fahrzeugen müssen die Kinder vorsichtig sein“, erläutert Norbert Klatt, Geschäftsführer des NVS. „Auf keinen Fall dürfen sie zwischen den gekuppelten Straßenbahnen hindurchklettern.“ Die Fahrscheine werden am Automaten gekauft, müssen bei Fahrtantritt entwertet und in den Bussen beim Einsteigen vorgezeigt werden. Am einfachsten und auch am günstigsten ist für die Kinder natürlich eine Monatskarte. Diese kommt mit einem Abonnement bequem nach Hause und wird durch den angebotenen Rabatt sogar noch preiswerter als am Automaten.



Ab dem 31. August müssen alle Verkehrsteilnehmer besonders auf die Schulanfänger im Straßenverkehr achten  
Grafik: maxpress

Damit die Kinder in Kurven oder durch das Anfahren und Abbremsen der Fahrzeuge nicht aus dem Gleichgewicht gebracht werden, müssen sie sich immer gut festhalten. Ranzen, Rucksäcke und Turnbeutel gehören nicht auf die Sitze oder den Gang, sondern auf den Schoß. Eltern sollten nicht nur die Liniennummer mit den Kindern üben, sondern auch den Namen des Zieles sowie den Namen der Zielhaltestelle, damit gegebenenfalls gefragt werden kann, ob das Fahrzeug dorthin fährt. Fragen beantwor-

ten die Fahrgastbetreuer in den Fahrzeugen sowie die Fahrer, sobald das Fahrzeug zum Stillstand gekommen ist. Damit der sichere Schulweg auch geübt werden kann, gibt der NVS im Kundendienstbüro am Platz der Freiheit das kostenlose ABC-Tickets aus. Damit können die Schulanfänger und deren Begleiter (Eltern, Oma und Opa oder die großen Geschwister) Bahnen und Busse einmal innerhalb von fünf Tagen vor oder nach Schuljahresbeginn kennenlernen. *mu*

Reisebusse und Fahrer zu Gast beim Nahverkehr

## Service für Mensch und Maschine

Schwerin • Der Betriebshof der Nahverkehr Schwerin GmbH (NVS) sieht während des BUGA-Zeitraumes anders aus als an normalen Tagen. Die Straßenbahnen sind tagsüber von ihrer Abstellfläche verbannt, stattdessen haben Reisebusse aus ganz Deutschland und auch einige Busse aus unseren europäischen Nachbarländern das Feld übernommen.

Seit dem Beginn der BUGA am 23. April fanden bis Ende August mehr als 10.000 Reisebusse mit ihren Fahrern hier und am Parkplatz Altstadt einen Platz, während die Fahrgäste sich an der BUGA erfreuten und die Landeshauptstadt besuchten.

Aber nicht nur die Busse finden hier ein „Heim“, auch die Busfahrer werden betreut. Es gibt im Hauptgebäude einen Busfahrer-Stammtisch. Dort können sich die Busfahrer aufhalten, austauschen oder auch etwas für ihr leibliches Wohl tun.

In der NVS-eigenen Werkstatt besteht die Möglichkeit, kleinere Reparaturen oder eine Fahrzeugwäsche durchzuführen. Mehr als 85 Busfahrer trugen sich bereits ins Gästebuch ein und bedankten sich für den Rundum-Service, der speziell für Fahrer und Reiseleiter mit ihren Fahrzeugen gemacht ist. Ein Busfahrer aus Waren schrieb sein Dankeschön sogar als Gedicht.

Viel Lob wird den Mitarbeitern ausgesprochen, die sich unmittelbar um die Fahrer kümmern - Einsatzleiter, Verkehrshelfer und vor allem der Kantine - denn Essen hält bekanntlich Leib und Seele zusammen. Bei all diesen fleißigen Helfern möchte sich der Nahverkehr bedanken. „Wir möchten mit dieser Leistung Maßstäbe für die kommenden Bundesgartenschauen setzen und freuen uns, wenn dieses Konzept Früchte trägt“, so Geschäftsführer Norbert Klatt.



Aktion am 1. September

## Im Blumenkleid kostenlos fahren

Schwerin • Eine besondere Werbeaktion gibt es beim Nahverkehr am 1. September. Wer zwischen 10 und 18 Uhr mit blumengemusterter Kleidung zur Bundesgartenschau unterwegs ist, fährt kostenlos.

Das kann bei den Damen ein Blümchenkleid wie auf dem Foto sein und bei den Herren ein Hawaiihemd à la Schauspieler Tom Selleck. So machen nicht nur die Blumen auf der Bundesgartenschau Freude, sondern auch die Blumen auf der Kleidung der Besucher.



**Kontakt**  
 Ellerried 74  
 19061 Schwerin  
 (0385) 48 50 00  
 info@belasso.de  
 www.belasso.de

#### Öffnungszeiten

\*\*\*\*\*  
**Saunawelt**  
 Montag bis  
 Donnerstag  
 10.00 bis 23.00 Uhr  
 Freitag  
 10.00 bis 24.00 Uhr  
 Samstag / Sonntag  
 10.00 bis 21.30 Uhr

#### Fitnesswelt

Montag bis Freitag  
 9.00 bis 21.30 Uhr  
 Samstag / Sonntag  
 9.00 bis 20.00 Uhr

#### Restaurant

Montag bis Samstag  
 12.00 bis 14.00 Uhr  
 und ab 17.00 Uhr,  
 sonntags geschlossen

#### Happy Bowl

Montag bis Sonntag  
 ab 17.00 Uhr  
 und nach Verein-  
 barung

#### Kletterspaß

Das belasso bietet eine der größten Kletterwände im Land mit Routen von kinderleicht bis extrem schwierig.

#### Kletterkurse Einsteiger

Die Kletterausbildung umfasst 10 x 2 Stunden unbeschwertes Klettervergnügen mit einem Kletterprofi.

#### Dienstags, ab 15.09.

15.00 bis 17.00 Uhr,  
 für alle von acht bis elf Jahren

17.00 bis 19.00 Uhr,  
 Eltern/Kind-Klettern

#### Mittwochs, ab 16.09.

17.00 bis 19.00 Uhr,  
 für alle von 12 bis 18 Jahren.

19.00 bis 21.00 Uhr,  
 für alle ab 18 Jahren

Kostenloser Check beim Gesundheitstag am 5. September

# Eigene Fitness auf dem Prüfstand

**Schwerin •** Gesetzlich ist es Autofahrern vorgeschrieben, ihren Wagen regelmäßig einem Check zu unterziehen. Doch wer kümmert sich so intensiv um seinen eigenen Körper? Beim „Gesundheits-TÜV“ im belasso kann am 5. September jeder Besucher testen, wie fit er wirklich ist.

In den verschiedenen Bereichen der Schweriner Sport- und Wellnesslandschaft können sich Besucher den ganzen Tag an Aktionsständen ausprobieren und alles testen, was dem Körper tut gut.

Eine kleine Auswahl an Fitness- und Entspannungskursen zeigt, wie sich der Körper mit Sport und schonenden Übungen fit halten lässt. In Zusammenarbeit mit dem Gesundheitszentrum „Medisanum“ können Teilnehmer im belasso bei einer Laufbandanalyse ihre Lauftechnik testen. Anschließend zeigt das Spiel auf dem Tennis-, Badminton- oder Soccer-Feld, das Bewegung nicht nur tut gut, sondern auch Spaß macht und eine tolle Alternative zum Fernsehabend auf der Couch ist. Ebenfalls eine schöne Idee für einen Treff unter Freunden ist der Besuch im Bowling-Bereich. Bis 17 Uhr können am Gesundheitstag hier alle Angebote wie Bowling, Billard oder die Wii-Konsole kostenlos genutzt werden. Mitarbeiter aus dem Sauna- und Wellness-

bereich erläutern bei Showbehandlungen die Vielfalt und wohltuende Wirkung von Kosmetik und Massagen. Weitere Tipps für einen gesunden Lebensstil gibt es im haus-eigenen Restaurant. Wie die richtige Ernährung aussieht und die leckeren Gerichte aus der belasso-Küche schmecken, erfahren hier alle Interessierten.

Verschiedene Anbieter aus dem Gesundheitsmarkt laden zum „Gesundheits-TÜV“ ein. An mehreren Ständen kann man seinen Körper auf den Prüfstand stellen. Unter anderem präsentieren sich verschiedene Krankenkassen, ein Augenoptiker, ein medizinisches Labor sowie eine Aus- und Weiterbildungseinrichtung. Kompetentes Fachpersonal berät, hilft gerne bei Fragen weiter und gibt Tipps. Am belasso-Cardio-scan-Stand können Besucher beispielsweise ihr Fitness- und Stresslevel prüfen lassen. „Ohne eine professionelle Analyse lässt sich der eigene Zustand des Körpers nur schwer belegen“, sagt Andreas Kalbe, Leiter Sport im belasso. Dabei ist es wichtig zu wissen, wie viel der eigene Körper verträgt, damit man sich beim Training nicht über- oder unterfordert. Die Mitarbeiter in der Sport- und Wellnesslandschaft bestimmen auf Wunsch die eigene Körperzusammensetzung, also beispielsweise den Anteil der Muskelmasse oder des Körperfetts.



Wer die eigene Fitness kennt, kann effektiver trainieren Foto: max

Dieses sind wichtige Indikatoren für den eigenen Fitnesszustand. „Diese Testverfahren sind die Grundlage für einen individuellen Trainingsplan. So können wir den speziellen Bedürfnissen eines jeden Einzelnen in Bezug auf sein Training gerecht werden“, sagt Andreas Kalbe. Der Gesundheitstag im belasso geht von 10 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist kostenlos. Anja Kollrub



Auf dem Power Plate wird der Körper schonend trainiert Foto: ks

Im Oktober starten die neuen Präventionskurse

## Vorsorge für gesunden Körper

**Schwerin •** Das höchste Gut ist die eigene Gesundheit. Der Alltag und das zunehmende Alter zerran jedoch an den Kräften des Körpers. Wer späteren Krankheiten auf gesunde Weise vorbeugen möchte, ist bei den belasso-Präventionskursen im Oktober richtig.

Ziel eines Präventionskurses ist es, gesundheitliche Risiken durch geeignete Bewegungsangebote frühzeitig zu minimieren. Das belasso bietet Interessierten dazu ein großes Angebot an Gesundheitskursen. Diese kosten ab 80 Euro und umfassen jeweils acht Unterrichtseinheiten. Entspannende und gesundheitsfördernde Übungen gibt es beispielsweise bei der Aqua- und Wirbelsäulengymnastik oder der Progressiven Muskelentspannung

nach Jacobson. Das neuartige Trainingsgerät Power Plate ermöglicht dank mechanischer Strömungen eine Stärkung der Muskulatur auf eine besonders schonende Weise. Laut dem Gesetzgeber sind die Krankenkassen dazu verpflichtet, Maßnahmen für eine aktive Gesundheitsvorsorge zu unterstützen. Diese Beihilfe ist abhängig von der jeweiligen Kasse. Im Regelfall erhalten die Teilnehmer 75 bis 100 Prozent der Kursgebühr erstattet.

Die ersten Präventionskurse im Herbst starten am 26. Oktober und gehen bis Mitte Dezember. Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahlen wird um Voranmeldung gebeten. Auskunft zu allen Kursterminen sowie weitere Informationen geben die belasso-Mitarbeiter gern. Anja Kollrub

## Sportlicher Partyspaß mit Hirschgeweih

**Schwerin •** Die „Jägermeister-Promotion-Tour“ kommt nach Schwerin. Am 12. September ist auf den Bowlingbahnen im belasso der Hirsch los. Das Party-Team des bekannten Kräuterlikörs ist zu Besuch und lädt die Gäste zum Feiern ein. Ab 21.30 Uhr darf nicht nur gebowlt,

sondern auch getanzt werden. Für eine ausgelassene Atmosphäre sorgen Musik und gratis Jägermeister zum Probieren. Witzige Spiele mit dem „Jägermeister“-Team machen den Abend zu einer ausgefallenen Party. Zu gewinnen gibt es tolle Preise. Das „Jägermeister“-Maskottchen

ist mit dabei und lässt sich gern mit den Gästen fotografieren.

Wer Lust auf den etwas anderen Bowling-Abend hat, kann einfach eine Bahn unter (0385) 48 50 00 buchen. Auf den acht Bowlingbahnen des belasso finden jeweils bis zu sechs Personen Platz. ako